



**EQUI
LAB**

SVILUPPO PERSONALE NEL MONDO DEL LAVORO

CONSULENZA INDIVIDUALE
GIURIDICA / ORIENTATIVA / SOCIALE



CONSULENZA GIURIDICA

DIRITTO DEL LAVORO E PARITÀ DEI SESSI

- Disparità nell'assunzione, nelle condizioni di lavoro o differenze di salario
- Discriminazione nella formazione, nella carriera o nel perfezionamento
- Diritti in caso di gravidanza e maternità
- Licenziamento ingiustificato
- Mobbing o molestie sessuali
- Conciliabilità famiglia lavoro
- Diritti dei/delle familiari curanti e caregiver

DIRITTO DI FAMIGLIA

- Separazioni/divorzi
- Forme di affido e organizzazione della genitorialità separata
- Alimenti e relazioni finanziarie in situazioni di separazione

LA CONSULENZA GIURIDICA PERMETTE DI:

ottenere ascolto e ricevere consigli nei diversi ambiti di consulenza, se necessario si scrivono lettere al datore di lavoro, si accompagna la lavoratrice ad un incontro con il datore di lavoro per trovare una soluzione in caso di conflitti e la si può patrocinare davanti all'Ufficio cantonale di conciliazione per la parità dei sessi.

**QUALI SONO
I TUOI DIRITTI?**

CONSULENZA ORIENTATIVA

NELLA PROFESSIONE

- Insicurezza o perdita del lavoro
- Riorientamento e nuove carriere
- Formazione

IN FAMIGLIA

- Conciliare cura, famiglia e lavoro
- Riorganizzarsi dopo i cambiamenti
- Pianificare il futuro

SVILUPPO PERSONALE

- Trovare tempo per sé
- Coltivare i propri interessi
- Attivare progetti personali

LA CONSULENZA ORIENTATIVA PERMETTE DI:

trovare un luogo di ascolto dove esplorare diversi aspetti personali e professionali, riattivare le proprie energie e potenzialità e trovare informazioni e supporto nell'attuazione di un progetto personale.

**QUAL È LA TUA
PROSSIMA SFIDA?**

CONSULENZA SOCIALE

IN CASO DI DIFFICOLTA' CON:

- Assicurazioni sociali (AI, PC,...)
- Prestazioni sociali (AFI/API/
Assistenza, borse di studio)
- La rete di supporto sociale

LA CONSULENZA SOCIALE PERMETTE DI:

ricevere un primo supporto in situazioni di disagio che vanno ad intralciare le relazioni, l'attività lavorativa, la progettualità, l'autonomia finanziaria o la conciliazione tra cura, famiglia e lavoro.
Se del caso, ricevere accompagnamento verso gli uffici pubblici o privati.

**A QUALI PRESTAZIONI
SOCIALI HAI DIRITTO?**

Equi-Lab lavora nella prospettiva di completare il superamento delle diseguaglianze sociali, in particolare delle diseguaglianze di genere, e aspira a condizioni di vita e di lavoro basate sulla parità, la giustizia e le pari opportunità per ogni essere umano.

**EQUI
LAB**

Per ulteriori informazioni, contattaci via mail o telefono

info@equi-lab.ch – 091 967 61 51 (Lu-Ve / 08:00-12:00)

Via Battista Foletti 23 – 6900 Massagno

www.equi-lab.ch

Con il sostegno di:



Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

